

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

11/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная	200\5		297	8	11	42
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб	379	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
		3	Бутерброд с маслом сыром	60		158	7	5	20
			Итого на завтрак	505		514	18	17	70
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	100		47	0	0	47
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		35	0	3	2
	1 блюдо	88	Щи из св капусты с картофелем , сметаной и зеленью	200\5\1		80	2	5	7
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	200		306	14	17	20
	гарнир								
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		88	1	0	21
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	2	1	13
			Итого за обед	746		721	23	27	88
			Итого за день	1331		1360	44	45	184